

Voorwoord

Beste leden,

Zaden delen: een klein gebaar met grote oogst

Steeds meer tuiniers doen mee aan zadenruilinitiatieven. Ook ik liet me verrassen door zo'n reizende zadenruildoos — een pakketje vol belofte.

“Hij komt volgende week. Maandag gaat hij op de post.”

Dat berichtje kreeg ik op 9 oktober via Instagram. En inderdaad, op 14 oktober lag het pakketje in de brievenbus. Tijd om het meteen uit te pakken had ik niet, dus pas de volgende dag bekeek ik de inhoud goed.

Geteld heb ik ze niet, maar het waren er tientallen: kleine zakjes met zaden. En een instructie: *“Zoek uit wat je graag wilt hebben en stop er evenveel zakjes voor terug.”*



Een snoepwinkeltje! Zaden van bloemen, groenten, tomaten en dergelijke. Bekende soorten, maar ook bijzondere variëteiten die ik nog niet kende. Ik heb er zo'n vijftien uitgehaald en de doos aangevuld met evenveel zakjes uit mijn eigen verzameling — deels zelf geoogst, deels gekocht.

Van de initiatiefneemster kreeg ik het volgende adres: een dame in Utrecht. Twee dagen later ging de doos weer op reis.

Zaden delen is meer dan ruilen — het is een ketting van enthousiasme, biodiversiteit en verbondenheid.

Heb jij ook zaden over van je tuin? Of wil je juist eens iets nieuws proberen? Sluit je aan bij een zadenruil of begin er zelf één. Het is eenvoudig, duurzaam en verrassend leuk!

🎁 Een vroege pakjesavond

Ondertussen daag ik jullie graag uit om naar de lezing op **17 november** twee (zelfgemaakte) zakjes zaad mee te nemen, voorzien van de naam van het betreffende gewas. Gekochte zakjes bevatten vaak meer zaden dan je nodig hebt — stop er een deel van in een eigen zakje. Misschien heb je zaden geoogst in je eigen tuin? Ook daar kun je wat van meenemen.

Bij binnenkomst lever je de twee zakjes in. In de pauze mag je twee andere zakjes uitzoeken om mee naar huis te nemen. Een klein gebaar, een groot plezier — een vroege pakjesavond voor tuiniers!

En voor nu: veel plezier met deze laatste nieuwsbrief van 2025!

Johan Deinum

Agenda activiteiten Noardeast-Fryslân

- * 17 november Lezing Hans van Wieren "Trendy tuintoppers anno nu"
- * 15 december Lezing Gerard van Buiten "Geschiedenis en verspreiding van stinzenplanten"
- * 9 februari 2026 Jaarvergadering met aansluitend lezing "Inheemse planten en biodiversiteit"
- * 14 februari excursie Sneeuwkllokjesfeest De Boschhoeve
- * 30 maart Lezing "Verrassing uit eigen gelederen"
- * 11 april Plantenruilmarkt



Programma lezingen

Onderwerp: 'Trendy tuintoppers anno nu', lezing door Hans van Wieren

Wanneer: Maandag 17 november 2025

Waar: Dorpshuis "De Nije Warf", Foarwei 31A, 9113 PA Wâlterswâld

Aanvang: 19.45 uur

Entree: Entree is €3,50 (niet leden € 5,50). Dit is inclusief een kopje koffie of thee. Tevens vindt daar een verloting plaats. De loten zijn bij binnenkomst verkrijgbaar

Trendy Tuintoppers

Jaren geleden was het uitsluitend mogelijk om mooie tuinfoto's zelf te maken van eigen tuin of tuinen in de buurt. Uiteraard ook via een tuin vriend of vriendin die toevallig deze mooie tuinen bezocht hadden.

Tegenwoordig komen de tuinen en mooie/speciale planten dagelijks op je computer en mobieltje voorbij door onder andere Facebook en Instagram.

Ook tuinplanten die in de zuidelijke delen van Europa gewoon buiten als vaste planten groeien en die wij hier alleen kennen als kuipplanten zien we op deze manier steeds vaker. Niet al deze planten zijn geschikt voor onze Nederlandse tuinen en balkons.

In de lezing Trendy Tuintoppers zien we veel hedendaagse vaste-en eenjarige planten. Sommige zijn erg trendy maar niet sterk. Gelukkig zijn er ook genoeg tuintoppers .

Elke plant en elke kleur geeft een specifieke sfeer aan je tuin.

In de 2x 45 minuten lezing staan we kort – maar soms uitgebreid stil bij een groot aantal trendy tuintoppers en hun eigenschappen.

Over alle planten is wel iets te melden. Zijn het blijvertjes of zijn het kortlevende vaste planten of misschien zelfs "plofplanten".



Onderwerp: 'Geschiedenis en verspreiding van stinzenplanten', lezing door Gerard van Buiten

Wanneer: Maandag 15 december 2025

Waar: Dorpshuis "De Nije Warf", Foarwei 31A, 9113 PA Wâlterswâld

Aanvang: **Let op!** Inloop 13.30, start lezing 13.45 uur, eindtijd: ± 15.30 uur
 Aansluitend de kerstborrel

Entree: Entree is €3,50 (niet leden € 5,50). Dit is inclusief een kopje koffie of thee.
 Tevens vindt daar een verloting plaats. De loten zijn bij binnenkomst verkrijgbaar.

Stinzenplanten



In 1915 schrijft Jac. P. Thijsse in zijn Verkade album "de Vecht": "*In 't kleine tuintje met het theehuisje (in Loenen) groeit weer veel Helmbloem of Corydalis. Ook al een echte plant van kloosters en kastelen en oude buitens*". Daarmee typeerde hij een groep voorjaarsbloeiërs die we tegenwoordig "Stinzenplanten" noemen, die vaak uitbundig in grote aantallen parkbossen rond Utrecht en in de Vechtstreek sieren. Maar Friesland is natuurlijk de bakermat van dit fenomeen!

Wat zijn stinzenplanten eigenlijk? Waar komen ze vandaan en wat is een goed "stinzenplantenmilieu"? En wat kunnen we er nu nog mee in tuin en park?

Gerard van Buiten is sinds 2009 hortulanus van de Botanische Tuinen van de Universiteit Utrecht. Zijn vader was tuinbaas op een buitenplaats in de Vechtstreek, waardoor hij al heel jong kennis maakte met stinzenplanten. Door de "stinzenhelling" een experimenteel tuindeel in de Botanische Tuinen is zijn kennis van en fascinatie ervoor alleen maar toegenomen.

In deze lezing geeft hij een kijkje in een typisch Nederlands stukje tuingeshiedenis en vertelt honderduit over de meeste soorten prachtige stinzenplanten.



www.uu.nl/botanischetuinen



Groei & Bloei Verenigingsvoordeel

Het Bio Kultura-voordeel komt eraan!



Goed nieuws voor alle Groei & Bloei-leden: dit najaar start weer een nieuwe ronde van het Groei & Bloei Verenigingsvoordeel! Leden kunnen via de webshop profiteren van tot wel 20% korting op duurzame, biologische bodemverbeteraars van Bio Kultura zoals compost, tuinaarde en kleimineralen. Met deze biologische producten investeer je niet alleen in je eigen tuin of balkon, maar ook in een gezonde, levende bodem en een groenere toekomst.

Hoe werkt het?

Vanaf maandag 24 november 2025 kunnen leden hun bestelling plaatsen in de webshop van Groei & Bloei en kiezen uit één van de 33 afhaalpunten in het land. In februari 2026 kunnen de bestellingen daar opgehaald worden. **In onze regio is het afhaalpunt in Dokkum.**

De actie loopt van maandag 24 november 2025 tot en met vrijdag 23 januari 2026 – zolang de voorraad strekt. Deze actie is alleen voor leden van Groei&Bloei. Meer informatie en bestellen: <https://shop.groei.nl>

Nog geen lid?

[Dan is dit hét moment om lid te worden!](#) Nieuwe leden profiteren direct van dit exclusieve voordeel én ontvangen een mooi welkomstcadeau of korting op hun lidmaatschap.

Tuinen struinen 2026, excursies

Voor elk seizoen zoeken we drie dagexcursies met mooie tuinen en kwekerijen uit die zeer de moeite waard zijn om te bezoeken. Voor volgend jaar gaan we ook drie excursies organiseren. Onderstaand staat de eerste. In het volgende nummer vind je over de andere twee meer informatie.

Het is de bedoeling om met een aantal auto's samen een dag op stap te gaan. Bij voldoende belangstelling gaat deze excursies door.

Sneeuwkllokjesfeest excursie De Boschhoeve op 13 februari 2026

Kwekerij en Tuin De Boschhoeve

Na onze succesvolle en gezellige excursies van afgelopen jaren gaan we op 13 februari 2026 naar het Sneeuwkllokjesfeest op de Boschhoeve in Wolfheze.

Op De Boschhoeve wordt momenteel alles op alles gezet om er een memorabel



Sneeuwkllokjesfeest van te maken. Dit lentefeest is inmiddels uitgegroeid tot een must voor iedere liefhebber van bloeiende voorjaarsbollen, maar natuurlijk vooral van sneeuwkllokjes. Er worden gespecialiseerde collega-kwekers uitgenodigd, met een uitgebreide collectie aan sneeuwkllokjes, bijzondere bolgewassen en voorjaarsbloeiende heesters en vaste planten.

Het is waarschijnlijk de laatste keer dat dit wordt georganiseerd. Op dit moment is het programma van die dag nog niet bekend. [Voor meer info kun je hun site in de gaten houden.](#)

Te midden van weidse landbouwvelden en enorme loofbomen ligt achter de oude boerderij een grote gevarieerde boerderijtuin met kleurrijke zomer- en herfstborders, schaduwlaantje en boomgaard met voorjaarsbollen.

De grote landbouwschuur herbergt de tuinwinkel, theeschenkerij en brocanteafdeling. In de theeschenkerij ontvangen ze regelmatig groepen en worden verschillende workshops georganiseerd. Daarnaast kennen veel mensen hen van de jaarlijks terugkerende tuin & plantenactiviteiten waarvan het Sneeuwkllokjes feest wel het bekendst is.

Dit alles is mede mogelijk door de inzet van vele vakbekwame en enthousiaste vrijwilligers. Hartelijk welkom op hun kwekerij en in de tuin!

Vertrek: 8.00 uur, eindtijd ± 16.30 uur

Kosten: +/- €35,00 (is inclusief entree, koffie/thee met wat lekkers, en carpoolkosten). Overige kosten zijn voor eigen rekening. Lunch: ieder neemt zijn/haar eigen lunchpakket mee.

Aanmelden: U kunt zich t/m 1 februari aanmelden bij Tineke Adema- Speelman, tel. 06-23124767 of e-mail: tinekeadema@hotmail.com

De excursiecommissie,
Yda van der Wal en Tineke Adema- Speelman

April 2026 maand van de Groene Tuin

Een groene tuin: daar word je toch vrolijk van? Van 1 t/m 30 april 2026 delen we tijdens de Maand van de Groene Tuin verschillende groene én duurzame tips. Je tuin omtoveren tot een



groen paradijs heeft veel voordelen. Een groene tuin is koeler in de zomer en kan beter met hevige neerslag omgaan. Ook verwelkom je met een groene tuin vogels, bijen en allerlei andere dieren. En je geniet zelf van alles wat groeit en bloeit!



Milieu Centraal organiseert in april 2026 de **Maand van de Groene Tuin**. Tijdens deze maand roepen ze iedereen op om mee te tuinieren en samen tuinen, balkons en buurten groener te maken. Deelnemers ontvangen handige tips en kunnen meedoen aan lokale en landelijke acties.

Ook wij doen hier aan mee. Als Groei & Bloei Noardeast-Fryslân krijgen we de mogelijkheid om op <https://maandvandegroenetuin.nl/> onze plantenruilmarkt voor het voetlicht te brengen. Er komt een aparte tab in de agenda waarin alle plantenruils van Groei & Bloei opgenomen worden. Deze plantenruils zijn toegankelijk voor zowel leden als niet-leden.

Tip

Kennismaking: 2 nummers van G&B voor € 9,95

Ontdek de vele voordelen van Groei & Bloei: een abonnement op het tijdschrift en lid van de vereniging met cursussen, workshops, excursies en nog veel meer! De toezending stopt na ontvangst van de twee nummers automatisch. Bij de kennismakingsnummers ontvang je informatie over de vele voordelen van een lidmaatschap van Groei & Bloei.

Naast dat je een mooi magazine ontvangt, hoor je dan ook bij de grootste tuin community van Nederland en Vlaanderen, kun je meedoen met leuke activiteiten én advies krijgen voor jouw tuin.

Meer weten over de vereniging Groei&Bloei? [Klik hier](#) 😊

Wist u dat...

Heeft u een nieuw emailadres? Wilt u dit dan doorgeven aan Romke Sibma van de ledenadministratie. Email: ? Alvast bedankt!

Website en Social media Instagram

Op onze website staan al onze activiteiten en nieuwtjes! <https://nofriesland.groei.nl>
Mocht u foto's of andere zaken op de website willen plaatsen dan kunt u contact opnemen met Johan Deinum: johandeinum@gmail.com

Willie Wienia heeft een [nieuwe Facebookpagina aangemaakt voor onze vereniging](#). Heb je al een kijkje genomen? Wordt vriend en volg ons! Tip: deel het met je eigen vrienden...

Wil je hier ook iets plaatsen? Neem dan contact op met Willie Wienia: wwienia@live.nl



Instagram Groei bloei nofriesland

Eline heeft een Instagramaccount voor onze vereniging gemaakt. Dit account wordt verzorgd door Eline, Fokke en Janna. Heb je al een kijkje genomen? Wordt vriend en volg ons! Tip: deel het met je eigen vrienden...

Heb je foto's of een idee? Kun je het naar haar toesturen via het Instagramaccount [groei bloei nofriesland](#)



Bestuurssamenstelling en Activiteiten

Bestuur:

| Functie | Naam | |
|----------------|------------------|--|
| Voorzitter | Marijke Broekema | marijkebroekema@hotmail.com |
| Secretaris | Romkje de Hoop | info@nofriesland.groei.nl |
| Penningmeester | Johan Deinum | johandeinum@gmail.com |
| Algemeen lid | Yda van der Wal | 0519-561690 |
| Algemeen lid | Willie Wienia | wwienia@live.nl |

Taken:

| Functie | Naam | |
|------------------------|----------------------|--|
| Ledenadministratie | Romke Sibma | r.sibma2@knid.nl |
| Redactie | Tineke Adema | tinekeadema@hotmail.com |
| Website | Johan Deinum | johandeinum@gmail.com |
| Social media | Willie Wienia | wwienia@live.nl |
| Notulist vergaderingen | Tineke van der Woude | t.vanderwoude88@gmail.com |

Activiteiten

| Activiteit | Naam | |
|-----------------------|-----------------------|--|
| Open tuinen | Marga Hoekman | M.hoekmanvanes@gmail.com |
| Workshops | Romkje de hoop | dehoop@romkje.frl |
| Excursies | Yda van der Wal | 0519-561690 |
| | Tineke Adema | tinekeadema@hotmail.com |
| Bloemschikken | vacant | |
| Tuinliefhebbersclubje | Iepie de Jong | janeniepie@live.nl |
| Plantenruilmarkt | Yda van der Wal | 0519-561690 |
| Lezingen | Fokke Zijlstra | fokkeztuinprojecten@gmail.com |
| | Marga Hoekman | M.hoekmanvanes@gmail.com |
| Instagram | Eline, Fokke en Janna | |